

Programmwurf „Gestärkt ins neue Schulhalbjahr“

Datum / Zeitraum

E.C.A. Haus Birkenhain	Montag Datum	Dienstag Datum	Mittwoch Datum
Frühstück	-	08:00	8:00
Programm ab 10:00 Uhr ca. 2 h	<i>Ankommen</i> Begrüßung & Hauseroberung** Gelände- & Hausführung** Zimmer beziehen	<i>Selfcare I**</i> <i>Ich bin stark</i> <i>Warming up**</i> Meine Motivationskarte(n) für den Schulalltag (Von mir, an mich)** mit praktischer Übung	<i>Selfcare II**</i> <i>Meine gesunde Brotdose</i> <i>Warming up**</i> Gemeinsame Vorbereitung und Bestückung einer abwechslungsreichen Brotdose
Mittagessen	12:00 warm	12:30 warm	12:30 warm
Programm bis 16:00 Uhr ca. 2 h	<i>Klassenprojekt**</i> <i>Ich bin gut zu dir.</i> Komplimente Kiste Das gute Gefühl zum Mitnehmen	<i>Freizeit*</i> Spielangebote im Haus oder auf dem Gelände	<i>Verabschieden**</i> Abschlussreflexion und Gemeinsame Putzparty mit Musik und guter Laune
Abendessen	18:00 kalt	18:00 kalt	
Programm in Eigenregie	Freizeit*	<i>Abschlussdisco**</i>	

*Programmpunkte in Eigenregie

** Programmpunkte mit mind. einem ausgebildetem E.C.A. Trainer